



Kattava huolto-ohje, jonka avulla voit valmistella polkupyöräsi ajokauden alkamiseen omatoimisesti.

### **1. Puhdista pyörä:**

- Aloita puhdistamalla polkupyörä huolellisesti. Käytä mietoa saippuavettä ja pehmeää harjaa tai sienellä poistaaksesi lian ja pölyn rungosta, vaihteistoista, jarruista ja muista osista.
- Huuhtelee pyörä huolellisesti puhtaalla vedellä ja anna sen kuivua kokonaan ennen kuin jatkat huoltoon.

### **2. Tarkasta renkaat:**

- Tarkista renkaiden kunto ja ilmanpaine. Varmista, että renkaat ovat ehjät, eivätkä ne ole kuluneet tai vaurioituneet. Tarkista myös renkaiden ilmanpaine ja täytä tarvittaessa suositellulle tasolle.
- Käännä renkaat ja tarkista kulutuspinnat, tarkista myös mahdolliset viillot tai terävät esineet renkaissa.

### **3. Voitele ketju:**

- Puhdista ketju huolellisesti puhdistusaineella tai ketjuharjalla. Poista lika ja vanha voiteluaine.
- Voitele sitten ketju kevyesti pyörän ketjuöljyllä. Anna öljyn imeytyä muutaman minuutin ajan ja pyyhi sitten ylimääräinen öljy pois puhtaalla liinalla.

### **4. Tarkasta ja säädä jarrut:**

- Tarkista jarrupalojen kunto. Varmista, että ne eivät ole kuluneet liikaa ja että jarrupinnat ovat tasaiset.
- Säädä jarrut tarvittaessa niin, että ne pureutuvat tasaisesti vanteen pintaan ja jarrukahvat reagoivat hyvin.

## **5. Säädä vaihteistot:**

- Tarkista vaihteiden toiminta ja vaihdekaapelien kunto. Varmista, että vaihteet vaihtuvat sujuvasti ja ilman ylimääräistä kitkaa.
- Säädä vaihteet tarvittaessa käyttämällä vaihdekaapeliteippiä tai säätöruuveja.

## **6. Tarkista jousitus (tarvittaessa):**

- Mikäli pyörässäsi on joustokeula tai takaiskunvaimennin, tarkista niiden toiminta. Tarvittaessa puhdista ja voitele jousitusosat.
- Säädä jousituksen asetukset ja ilmanpaineet pyörävalmistajan ohjeiden mukaisesti.

## **7. Tarkista ohjaustanko, satula ja muut osat:**

- Tarkista, että ohjaustanko on suorassa ja että satula on oikeassa korkeudessa ja kallistuksessa.
- Kiristä tarvittaessa satulatolppa, ohjaustanko ja muut osat.

## **8. Tarkasta valot ja heijastimet:**

- Varmista, että pyörässäsi on asianmukaiset valot ja heijastimet. Tarkista niiden kunto ja vaihda tarvittaessa uusiin.
- Testaa valojen toiminta ja varmista, että ne ovat riittävän kirkkaat.

## **9. Testaa ajokunto:**

- Vie pyörä lyhyelle koeajolle ja testaa sen toiminta. Varmista, että jarrut, vaihteet ja muut osat toimivat sujuvasti ja turvallisesti.
- Tarvittaessa tee lisäsäätöjä tai korjauksia.

## **10. Huolto-ohjelman ylläpitäminen:**

- Pidä huolto-ohjelma säännöllisenä kauden aikana. Puhdista pyörä säännöllisesti, tarkista renkaat, voitele ketju ja säädä jarrut ja vaihteet tarvittaessa.
- Huolellinen huolto varmistaa, että pyöräsi pysyy turvallisena ja toimintakuntoisena koko ajokauden ajan.

Nämä ohjeet auttavat sinua valmistelemaan polkupyöräsi kauden aloitusta varten ja pitämään sen hyvässä kunnossa. Muista, että jos kohtaat huoltoon liittyviä haasteita tai tarvitset apua, ammattilaisen apu on aina käytettävissäsi. Onnea pyöräilyn ja huoltamisen pariin!